

けんこう
「健口生活メニューコンクール」応募用紙

ふりがな 氏名		生年月日 年齢	年 月 日 歳
住所		電話番号	()
あなたの職業 生徒・学生の方は学校名と学年			
応募部門 ○をつけてください	I 健口育成部門（旧育ち盛りに食べさせたい部門） II 健康維持部門（旧熟年家族の食卓部門） III ジュニア部門（新設）		
あなたからのメッセージ （このメニューが「健口生活にどのようにつながるのか」や「食育のために工夫したところ」などのアイデアやポイントを説明してください）			
写真またはイラスト （ここに出来上がりの料理の写真を貼るか、または絵を書いてください）			

「健口生活メニューコンクール」献立表

献立名	献立名		1人分の材料費 円	使用食品数 食品	この献立表に基づいて作るのに要する時間 分
	料理名	材料名			
			1人分量	作	方
			4人分量	り	

* 1人分の栄養量 エネルギー

kcal, たんぱく質

g, 脂質

g