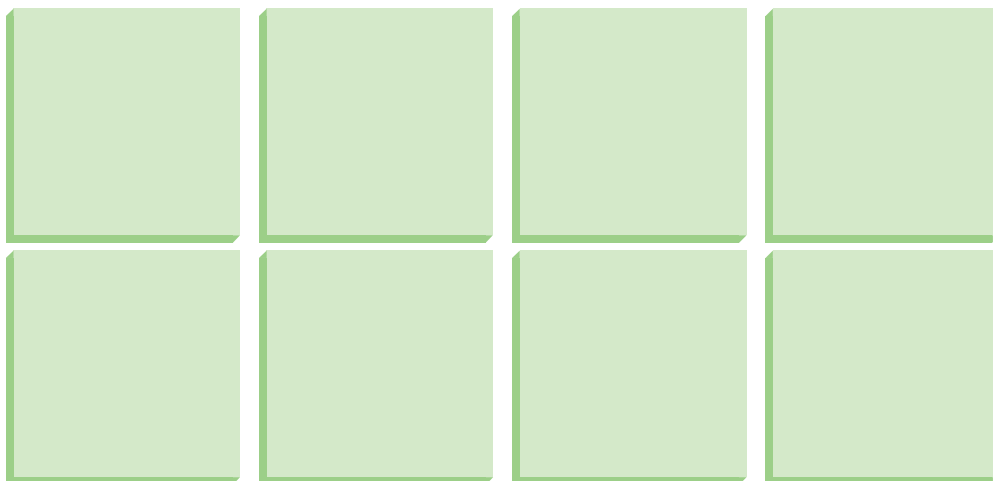


平成20年度

# 香歯ポストグラジュエートセミナー



平成21年2月1日（日）

午前10時より

香川県社会福祉総合センター  
1階コミュニティホール

主 催 社団法人 香川県歯科医師会

## ■御挨拶



香川県歯科医師会  
会長 山下 喜世弘

平成20年度第2回のポストグラジュエートセミナーを開催するにあたり、主催者を代表してご挨拶申し上げます。今回は「子育て歯科」を提唱されてご活躍中の倉治ななえ先生を講師にお迎えして、ご講演をお願い致しております。

飽食の時代を生きる私たちは、好物を見たり、聞いたりするだけでなく舌で味わい、匂い、手や歯で触り、その感触を楽しみます。

これら五感、人が動物として生きる生存本能と結びついた「原始感覚」と呼ばれ、生きるうえで生命力、精神力の強さに結びつくものです。

五感のうち触覚・味覚は口腔内にあり10歳頃までには脳の前頭野で多くの刺激を通じてネットワークを広げ、その基礎が出来るとされています。

そのためには、乳幼児期からバランスのとれた健全な五感を養わねばなりません。特に、乳歯列が完成する三才までの離乳食と咀嚼の回数が大きく関与し、「原始感覚」を養う重要な時期でもあります。

少子化社会において、お子様をお持ちのご両親は我々歯科医師に対し、これまでの虫歯の治療や予防だけではなく、口腔領域から子供の健やかな成長に深く関わっていくという役割を期待しているように感じます。今回のご講演では特に女性歯科医師のお立場から、倉治先生に「美しい歯と心を育てる子育て歯科」の本髄をお話していただけるものと楽しみにしております。

寒さ厳しき折ですが、スタッフの皆様とご一緒に是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

## ■プログラム

10：00 開 会 学術担当常務理事 蓮井 義則  
挨拶 香川県歯科医師会会長 山下喜世弘

10：10 講 演  
「美しい歯と心を育てる子育て歯科」  
～最新のむし歯予防から、歯並びのよい子に育てるためにまで～  
クラジ歯科 倉治ななえ

12：00  
昼食休憩

13：00 実習（ロールプレイング）  
代表者が演じて、参加者はそれを見学し、医院に帰ってから実践していただく方式  
①おへそのおまじない（小児に局所麻酔をするときのおまじない）  
②子どもが喜ぶ褒め言葉 ③その他

15：00 閉 会 香川県歯科医師会副会長 武部 裕光



## 美しい歯と心を育てる子育て歯科

～最新のむし歯予防から、歯並びのよい子に育てるためにまで～

クラジ歯科 倉治 ななえ

### ● 講演抄録

子どもは、だれでも健康になれる力をもっています。私が長年提唱している「子育て歯科」は、子どもの歯や口が健康になるための子育てや生活習慣を重視した小児の歯科保健の考え方です。

生まれたばかりの赤ちゃん時代から、子育て歯科を重視した子育てを行えば、むし歯予防はもちろんのこと、歯並びのよい子に育てることも可能です。いっぽう遺伝的要因による骨格性反対咬合や進化の影響による歯冠幅の増加、先天性欠如歯による歯数の不足などは、生活習慣では対応できません。だからといって、何もしないことは健康な歯と口になれる可能性を眠らせたまま成長させることになり、その損失は測りしれません。

むし歯になりにくい丈夫な歯をつくる、ミュータンス菌の母子感染は家族や社会への教育と情報提供によって予防する、鼻呼吸が健康の基礎であることを妊娠中（マタニティ親子歯科）から教える、正しい嚥下と舌の使い方を学ぶためにも産後すぐからの乳房哺育を推奨するなど、子育て歯科が行っている子育て生活支援内容は、年ごとに広がりを見せています。

今回は、子育て歯科におけるベビー歯科（0歳からの子育て支援とはじめての歯みがきレッスンなど）や妊娠期から始める親子の口腔ケアを扱ったマタニティ親子歯科、効率のよいむし歯予防と歯並びのよい子に育てる生活習慣についての新情報もご紹介したいと思います。ベビー歯科では、歯が生える前からむし歯予防が始まることや、赤ちゃんのための歯ブラシの選び方と使い方、フッ素入り歯磨剤やキシリトールの年齢による選択基準や量、回数と使い方など指導の実際もご紹介します。

また午後の実習では、小児に局所麻酔を無痛で行う「おへそのおまじない」や、子どもが喜ぶ誉め言葉、子どもと両親との上手なコミュニケーションの取り方などをロールプレイングを通じて体験していただく予定です。

参考図書、参考商品も持参するのでどうぞお手にとってご覧ください。

---

---

## ●略 歴

倉治 ななえ (くらじ ななえ)

歯学博士

'79年 日本歯科大学卒、同大学補綴学教室第2講座入局

'83年 クラジ歯科開設 (現在院長)

'89年 テクノポートデンタルクリニック開設

'90年 子育て歯科を始める

'03年 Dr. NANA 予防歯科研究所設立

'97年 '98年 '99年 '00年 '02年 '04年 '07年 '08年

I. I. P. D. (International Institute of PreventiveDentistry) 参加  
現在

日本フィンランドむし歯予防研究会理事

小児歯科学会会員

全国小児歯科開業医会会員

東京都大田区学校保健会副会長

## ●主な著書

「子育て歯科」(デンタルフォーラム社)

「キレル理由は歯にあった」(KSS 出版)

「はじめての歯みがきレッスン」(PHP 研究所)

「歯並びのよい子に育てるために～子育て歯科医からお母さんへ」(わかば出版)  
ホームページ

「Dr ななえの予防歯科」<http://www.drnanae.net>

## ●顧問・開発商品等

- ・(株)ピジョン「親子で乳歯ケア」シリーズ
- ・Dr. NANA Five Step (5段階仕上げ磨き歯ブラシ/DrNANA 予防歯科研究所)
- ・ベネッセしまじろうキシリトールタブレットほか

MEMO



A series of horizontal dotted lines providing a template for writing a memo.

## ■今後の予定

### 日本歯科医師会生涯研修セミナー（DVD 上映方式研修会）

- 日 時：3月1日（日）9時～12時45分（途中休憩なし）  
場 所：香川県歯科医師会新会館3階多目的室  
テ ー マ：いつまでもおいしく食べていただくためにPARTⅡ－総義歯－  
講 師：阿部 二郎（東京都会員）  
演 題：臨床・下総義歯の吸着  
講 師：阿部 伸一（東京歯科大学准教授）  
演 題：無歯顎のために知っておきたい高齢者の摂食・嚥下  
－機能解剖学からの解説－

注意事項：本セミナーは、本年度の日歯生涯研修セミナーを収録したDVDを上映するもので、本人の講演ではありません。

本年度に希望の会員に配布したDVDと同じ内容です。

日本歯科医師会ホームページのE-system内でも当日のDVDをみる  
ことが可能です。

生涯研修カードをご持参ください。

日歯生涯研修ICカードを持参してセミナー会場での参加登録をおねがいします。

- 香川県歯科医師会・郡市歯科医師会・日本歯科医師会の研修会セミナーへの参加の場合
- その他、同窓会・スタディーグループで日歯生涯研修事業認定研修会への参加の場合