

オーラルフレイルって 知ってる?



オーラルフレイル
啓発動画

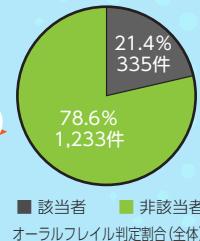
動画は無料でご覧いただけます。
※通信にかかる費用はご負担ください。



オーラルフレイル
訓練動画

動画は無料でご覧いただけます。
※通信にかかる費用はご負担ください。

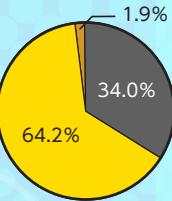
5人に1人
(21.4%)
はオーラルフレイルの
該当者!
あなたは大丈夫?



■ 該当者 ■ 非該当者
オーラルフレイル判定割合(全体)

8週間の改善プログラム後
(令和2年度版)

3人に2人
(66.1%)
が大幅に改善!



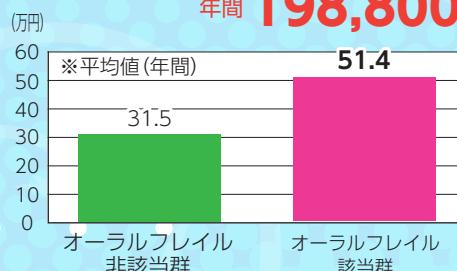
スクリーニング(簡便なるふるいわけ検査)3回目実施後
オーラルフレイル判定割合(全体)

● 調査対象: 歯科外来を受診する70歳以上の男女 ● 総調査件数: 1,568件 (男性607件、女性961件)

オーラルフレイルの該当者と非該当者では
「医科診療費」「調剤費」にかなりの差が!

● 医科診療費 オーラルフレイル該当群が非該当群より

年間 **198,800円高い**



令和3年度調査: 香川県歯科医師会

● 調査対象: 歯科外来を受診する70歳以上の男女 ● 総調査件数: 1,877件 (男性748件、女性1,129件)

● 調剤費 オーラルフレイル該当群が非該当群より

年間 **96,500円高い**



● オーラルフレイルの概念

オーラルフレイルは、口の機能の健常な状態(いわゆる『健口』)と『口の機能低下』との間にある状態である。

● オーラルフレイルの定義

オーラルフレイルは、歯の喪失や食べること、話すことに代表されるさまざまな機能の『軽微な衰え』が重複し、口の機能低下の危険性が増加しているが、改善も可能な状態である。

自分の口の健康状態を知って オーラルフレイル対策を

こんな症状ありませんか?
チェックしてみましょう



オーラルフレイルのチェック項目 (Oral frailty 5-item Checklist : OF-5)

質問	選択肢	
	該当	非該当
自身の歯は、何本ありますか (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。 インプラントは、自分の歯として数えません。)	<input type="checkbox"/> 0～19本 <input type="checkbox"/> 20本以上	
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
お茶や汁物等でむせることができますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
口の渴きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

5つの項目のうち、2つ以上に該当する場合は「オーラルフレイル」です

かかりつけ歯科医に定期的に通い、
ずっと笑顔で“健康長寿”を目指しましょう!

いつまでも元気で、
おいしく食べられるように…

