



**8020**  
ハチマルニイマル

# 地域サポーター募集！！



公益社団法人 香川県歯科医師会

## ●8020地域サポーターとは？

8020地域サポーターとは地域の中で、地域住民が自らの手でお口の健康の向上を目指すボランティア活動のことです。楽しくお口のことを学びながら、身近な人とともに8020（80歳になっても20本以上の歯を保つ）を目指しましょう！！

## ●8020地域サポーター研修事業とは？

- ・8020運動推進特別事業の一つで、香川県が行っている歯科保健事業です。香川県歯科医師会と香川県歯科衛生士会もこれに協力しています。
- ・サポーターのボランティア活動を支援するため、歯科医師及び歯科衛生士がお口の健康に関するお話や実技指導等を行い、ボランティアによる地域全体の歯科保健の向上を目指します。
- ・この活動に興味のある方は、ぜひ、私たちとともにお口の健康について学びながら、みんなで楽しくボランティア活動を行きましょう。

## ●研修内容

- ・一般的な歯科知識や技術のほか、最新情報も学べます。また、素朴な疑問にもお答えしています。
- ・発表会や健康教室の効果的な進め方も学び、そこで使う道具、教材、パンフレット等も作成します。
- ・聞き手の関心を引き出す技術の習得にも努めます。
- ・もちろん、正しい歯磨き・舌磨きの仕方や歯ブラシの選び方、顔面体操・舌体操など健口体操についても学べます。



## ●ボランティア活動

- ・身近な人（家族、お友達）に学んだことを伝えます。
- ・身近な場所（町内会、OB会、仲良しグループ、老人会、職場等）で学んだことを伝えたり、発表したりします。
- ・その他、小学校（放課後児童クラブ）や介護施設、公民館等で健康教室を開催することもあります。



8020地域サポーター活動に興味のある方は、どなたでも大歓迎です。  
下記連絡先までご連絡ください。詳しいご説明を致します。



**公益社団法人 香川県歯科医師会**

8020地域サポーター研修事業  
高松市錦町2丁目8-38

**TEL:087-851-4965 FAX:087-822-4948**

(FAXには、8020地域サポーター係・お名前・年齢・住所・電話番号を記入してください。)